1. Blueprint Skala Efikasi Diri

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **No. Item** | | **Jumlah Item** |
| **Favourable** | **Unfavourable** |
| *Magnitude* | 1, 13, 14, 17, 18 | 9, 20, 24 | 8 |
| *Strength* | 4, 10, 19, 21, 23, 26 | 6, 7, 22, 25 | 10 |
| *Generality* | 2, 3, 11, 12, 15, | 5, 8, 16 | 8 |
| Jumlah | | | 26 |

1. Blueprint Skala Burnout

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **No. Item** | | **Jumlah Item** |
| **Favourable** | **Unfavourable** |
| *Emotional Exhaustion* | 1, 2, 3, 5, 6, 8, 12 |  | 7 |
| *Depersonalization* | 4, 7, 13 |  | 3 |
| *Personal Accomplishment* |  | 9, 10, 11 | 3 |
| Jumlah | | | 13 |

1. Skala Penelitian Efikasi Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Status Pernikahan :

Unit Instalasi Kerja :

1. Berikut ini terdapat pernyataan-pernyataan yang berhubungan dengan diri anda
2. Tugas anda adalah memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sesuangguhnya. Pilih jawaban dengan sejujur-jujurnya dan sungguh-sungguh
3. Tidak ada jawaban benar atau salah, maupun baik atau buruk, karena jawaban masing-masing orang berbeda-beda

**BERILAH TANDA SILANG (✓) PADA SALAH SATU PILIHAN ANDA**

**STS** : jika pernyataan **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan yang anda lakukan atau rasakan

**TS** : jika pernyataan **TIDAK SESUAI** dengan yang anda lakukan atau rasakan

**S** : jika pernyataan **SESUAI** dengan yang anda lakukan atau rasakan

**SS** : jika pernyataan **SANGAT SESUAI** dengan yang anda lakukan atau rasakan

**CONTOH CARA PENGISIAN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Saya mampu menghadapi masalah dengan tenang |  |  |  | **✓** |

**Jika ingin mengganti jawaban, berikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, lalu beri tanda silang pada kolom yang dianggap paling sesuai.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Saya mampu menghadapi masalah dengan tenang |  | **✓** |  | **✓**  **=** |

**~ SELAMAT MENGERJAKAN ~**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya menyelesaikan tugas yang sulit dengan baik. |  |  |  |  |
| 2 | Saya dapat melakukan pekerjaan yang diminta oleh dokter. |  |  |  |  |
| 3 | Saya pasti dapat menyelesaikan masalah yang terjadi ketika bekerja. |  |  |  |  |
| 4 | Saya dapat melaksanakan semua pekerjaan keperawatan. |  |  |  |  |
| 5 | Saya takut dalam menghadapi masalah yang belum pernah saya temui. |  |  |  |  |
| 6 | Saya belum mampu melaksanakan semua pekerjaan keperawatan. |  |  |  |  |
| 7 | Saya sulit melakukan penanganan dengan tepat. |  |  |  |  |
| 8 | Saya sulit dapat mengatasi permasalahan yang tidak terduga. |  |  |  |  |
| 9 | Saya sulit dapat mengatasi apa saja yang menghalangi jalan saya. |  |  |  |  |
| 10 | Saya memahami jenis-jenis pekerjaan yang harus saya lakukan. |  |  |  |  |
| 11 | Saya dapat menghadapi masalah dengan tenang, karena saya yakin dengan kemampuan saya. |  |  |  |  |
| 12 | Saya yakin terhadap tindakan yang saya berikan dalam mengatasi pasien. |  |  |  |  |
| 13 | Saya dapat mengatasi permasalahan yang sulit dalam bekerja. |  |  |  |  |
| 14 | Saya mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik. |  |  |  |  |
| 15 | Ketika saya dihadapkan dengan masalah, saya biasanya dapat menemukan beberapa solusi. |  |  |  |  |
| 16 | Ketika ada masalah saya memilih untuk menghindari masalah tersebut. |  |  |  |  |
| 17 | Saya mampu menangani lebih dari satu pasien sekaligus dalam waktu yang bersamaan. |  |  |  |  |
| 18 | Saya bisa menyelesaikan masalah jika berupaya dengan baik. |  |  |  |  |
| 19 | Ketika dalam kesulitan saya meminta tolong perawat lain untuk membantu saya. |  |  |  |  |
| 20 | Saya keberatan jika ditugaskan untuk menyelesaikan pekerjaan yang menurut saya sulit. |  |  |  |  |
| 21 | Saya bekerja sungguh-sungguh sebagai perawat. |  |  |  |  |
| 22 | Saya keberatan melakukan tugas tambahan yang diberikan saat bekerja. |  |  |  |  |
| 23 | Saya bersemangat melakukan tugas sebagai perawat. |  |  |  |  |
| 24 | Dalam menghadapi masalah yang sulit, saya kesulitan mencari solusi. |  |  |  |  |
| 25 | Saya kurang paham terhadap tugas yang harus dilakukan sebagai perawat. |  |  |  |  |
| 26 | Saya dapat mengerjakan tugas sebagai perawat sesuai dengan yang harus dilakukan. |  |  |  |  |

1. Skala Penelitian Burnout

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Status Pernikahan :

Unit Instalasi Kerja :

1. Berikut ini terdapat pernyataan-pernyataan yang berhubungan dengan diri anda
2. Tugas anda adalah memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sesuangguhnya. Pilih jawaban dengan sejujur-jujurnya dan sungguh-sungguh
3. Tidak ada jawaban benar atau salah, maupun baik atau buruk, karena jawaban masing-masing orang berbeda-beda

**BERILAH TANDA SILANG (✓) PADA SALAH SATU PILIHAN ANDA YANG PALING SESUAI**

**1** : Tidak Pernah

**2** : Beberapa Kali Setahun

**3** : Sebulan Sekali

**4** : Beberapa Kali Sebulan

**5** : Setiap Minggu

**6** : Beberapa Kali Seminggu

**7** : Setiap Hari

**CONTOH CARA PENGISIAN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 1 | Saya merasa tertekan dengan pekerjaan saya. |  |  | **✓** |  |  |  |  |

**Jika ingin mengganti jawaban, berikan tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, lalu beri tanda silang pada kolom yang dianggap paling sesuai.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 1 | Saya merasa tertekan dengan pekerjaan saya. |  | **✓** | **✓** | **=** |  |  |  |

**~ SELAMAT MENGERJAKAN ~**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| 1 | Saya merasa beban pekerjaan menimbulkan banyak tekanan bagi saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa kelelahan setelah bekerja seharian. |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa lelah saat bangun pagi karena harus memulai tugas hari ini. |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa bahwa saya mempermalukan orang yang saya layani secara kurang manusiawi. |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Bekerja dengan orang-orang sepanjang hari membuat saya tertekan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa jenuh dengan pekerjaan saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya khawatir dalam melaksanakan tugas membuat perasaan saya menjadi kurang peka. |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa frustasi menghadapi tuntutan tugas. |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya dapat dengan mudah menciptakan suasana santai dan rileks dengan orang yang saya layani. |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa gembira setelah bekerja melayani orang lain. |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya telah mendapatkan banyak hal berharga dalam pekerjaan ini. |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa tidak tahu lagi apa yang harus saya kerjakan. |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa orang yang saya layani menyalahkan saya atas beberapa masalah mereka. |  |  |  |  |  |  |  |